

Játék-kérdések a 3. szokáshoz – Először a fontosat!

1. Igaz-e az állítás? Jelöld aláhúzással.

Az időgazdálkodási mátrix egy eszköz, hogy egy időben megold az igazán sürgős dolgokat, miközben a számodra fontos hosszú távú célok felé is haladsz.

IGEN

NEM

2. A válságmenedzserek az időgazdálkodási mátrix mely negyedében töltik a legtöbb idejüket?

3. Miből fakadhat elsősorban, ha úgy érezzük, nem jut időnk semmire? A megfelelő választ karikázd!

- a) Sok teendőt hagyunk félbe.
- b) Nincs napi tervünk.
- c) Nem megfelelően prioritizáljuk a feladatainkat.

4. Keresd meg a 4 tevékenységtípushoz tartozó meghatározásokat és írd a tevékenységek mellé.

- a, Másra átruházható, átütemezendő feladatok
- b, Előre nem látott vagy időben el nem végzett feladatok
- c, Elutasítható, fejlődésünk szempontjából nem hasznos tevékenység
- d, Szakmai szempontból a legfontosabb tevékenységek

Tevékenységtípusok

- 1. sürgős és fontos : _____
- 2. fontos, de nem sürgős : _____
- 3. sürgős, de nem fontos : _____
- 4. nem fontos és nem sürgős : _____

5. Gondold át a következő hetedet. Mi az, amivel azonnal foglalkoznod kellene, mert fontos számodra, de eddig elhanyagoltad, Covey módszere a 3. szokásban azonban ráébresztett erre. Írd ide.

Gyermek neve

Gyermek osztálya

Szülő aláírása